

備蓄食品を活用したおやつレシピ

管理栄養士が備蓄食品を活用したおやつレシピを紹介します。
盛り付けなどをしながら、栄養について学び、できあがったおやつを試食します。



開 催 日 時	A 日程 令和 8 年 12 月 15 日 (火) B 日程 令和 9 年 1 月 29 日 (金) 13:30~15:45
場 所	江東区障害者福祉センター 生活実習室
講 師	深川保健相談所 管理栄養士
対 象	区内在住の障害者、難病の方
定 員	各コース 8 名 (同内容を 2 回実施。参加はいずれか 1 回)
持 ち 物	エプロン (動きやすい服装でご参加ください)
参 加 費	・材料費として 360 円 ・地域活動支援金 240 円 (住民税非課税の方は免除)
申 込 締 切 日	令和 8 年 11 月 11 日 (水) ※申込多数の場合は抽選となります。 ※定員に達しない場合等、申込期間を延長する場合があります。
申 込	窓口・電話・FAX・往復はがき のいずれか 申込時 ①~⑧についてお知らせください。 ① 催しもの名 ② 氏名 ③ 住所 ④ 連絡先(電話または FAX) ⑤ 障害名(病名) および障害の等級 ⑥ 希望日 (A、B いずれか 1 回) ⑦ 付き添いがある方は付添者の氏名 ⑧ 食物アレルギーの有無 (有の場合、該当食材をお知らせください)

FAX でお申込みの場合は、センターより受信確認の連絡をいたしますのでご確認ください。

問合せ 江東区障害者福祉センター

TEL : 03-3699-0316 FAX : 03-3647-4918

〒135-0011 江東区扇橋 3-7-2