

備蓄食品で作るレシピ

備蓄食品は、食べた分を買い足していけば、いつも新しい状態のものを備蓄することができます。

紹介するレシピで一緒に作ってみましょう。



開催日時	A 日程 令和 7 年 10 月 30 日 (木) B 日程 令和 7 年 11 月 5 日 (水) 10:15~11:45
講師	深川南部保健相談所 管理栄養士
会場	深川南部保健相談所 2 階調理実習室 (江東区障害者福祉センターと同じ建物です)
対象	区内在住の障害者、難病の方
定員	各コース 8 名 (A、B いずれか 1 回の参加)
持ち物	エプロン (動きやすい服装でご参加ください)
参加費	・材料費として 300 円 ・地域活動支援金 240 円 (住民税非課税の方は免除)
申込締切日	令和 7 年 10 月 3 日 (金) ※申込多数の場合は抽選となります。 ※定員に達しない場合等、申込期間を延長する場合があります。
申込	窓口・電話・FAX・往復はがき のいずれか 申込時 ①~⑧についてお知らせください。 ① 教室名 ② 氏名 ③ 住所 ④ 連絡先(電話または FAX) ⑤ 障害名(病名) および障害の等級 ⑥ 希望日 (A、B いずれか 1 回) ⑦ 付き添いがある方は付添者の氏名 ⑧ 食物アレルギーの有無 (有の場合、該当食材をお知らせください)

FAX でお申込みの場合は、センターより受信確認の連絡をいたしますのでご確認ください。

問合せ

江東区障害者福祉センター

TEL : 03-3699-0316 FAX : 03-3647-4918

〒135-0052 江東区潮見 2-8-7