

健康体操教室

いすに座って筋トレや脳トレ、ストレッチやリズム体操など
様々な種類の体操を行います。

継続的な運動で、心も身体もリフレッシュしませんか。

【日時】 8月2日～9月6日 毎週土曜日（全6回）
10時30分～11時30分

【場所】 障害者福祉センター仮施設 2階 会議室
（潮見 2-8-7）

【対象】 区内在住の障害者、難病の方 定員 20 名
（申込多数の場合は抽選）

【費用】 地域活動支援センター事業利用者負担金 1 回 240 円
（住民税非課税の方などは免除）

【申込】 下記の方法でお申込みください

窓口・電話・FAX・往復はがき

【記入項目】

①催しもの名 ②氏名 ③住所 ④電話(FAX)番号 ⑤障害名(病名)・等級

※FAXでお申し込みの場合はセンターより受信確認の連絡をいたしますのでご確認ください

締め切り7月5日(土) 必着

※上記の方法での申込が難しい場合はご相談ください。

※定員に達しない場合は申込を延長する場合があります。



江東区障害者福祉センター仮施設
〒135-0052 潮見2-8-7
TEL 03-3699-0316 FAX 03-3647-4918
受付時間: 9 時～17 時
休館日: 毎月第 2,4 日曜日・祝日

