



楽々




いすヨガ教室

< 日時 >
7月6日～8月24日
10:30～11:30
(毎週土曜日)
全8回

< 場所 >
障害者福祉センター
3階 会議室

< 参加費 >
地域活動支援センター
事業利用者負担金 1回240円
(住民税非課税の方などは免除)

< 対象 >
区内在住の障害者
難病の方
定員20名



○申し込み期間

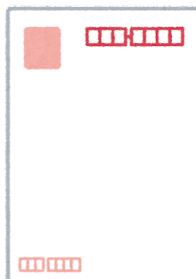
5月21日(火)～

6月4日(火)必着

○応募方法

往復はがきに①～⑥までの項目を記入し、センターへ郵送、または窓口へ宛名を記入した郵便はがき1枚をご持参ください。

- ①教室名
- ②お名前
- ③ご住所
- ④電話(FAX)番号
- ⑤障害名(病名)
- ⑥障害の等級



※申し込み多数の場合は
抽選になります。

椅子を使ったヨガです
運動不足解消・深い呼吸で
リラックス、姿勢の調整に
効果的です
ご応募お待ちしております



江東区障害者福祉センター
〒135-0011
江東区扇橋3-7-2
TEL:3699-0316
FAX:3647-4918

※記載の方法で申し込むことが
難しい方はご相談ください。

