

# リフレッシュ 体操教室

< 日時 >  
4月2日～5月21日  
10:00～11:00  
(毎週火曜日)

< 場所 >  
障害者福祉センター  
3階 会議室

< 参加費 >  
地域活動支援センター  
事業利用者負担金 1回240円  
(住民税非課税の方などは免除)

< 対象 >  
区内在住の障害者  
難病の方  
定員20名

○申し込み期間

**3月1日(金)～**

**3月14日(金)必着**

○応募方法

往復はがきに①～⑥までの項目をご記入し、センターへ郵送、または窓口へ宛名を記入した郵便はがき1枚をご持参ください。

- ①教室名
- ②お名前
- ③ご住所
- ④電話(FAX)番号
- ⑤障害名(病名)
- ⑥障害の等級

※申し込み多数の場合は抽選になります。

※上記の方法で申し込みが難しい場合はご相談ください。

みんなで楽しく運動をして  
心も身体もリフレッシュ  
するのはいかがですか  
ご応募お待ちしております★



江東区障害者福祉センター  
〒135-0011  
江東区扇橋3-7-2  
TEL:3699-0316  
FAX:3647-4918