



たいきょくまい
太極舞教室
募集



たいきょくまい
<太極舞とは>

台湾発の中華風フィットネスダンスで太極拳や中華舞踊、カンフーなどの要素の良いとこどりでゆったりながらもメリハリがあるエクササイズです。初めての方も楽しみながら参加できます。

<日時>

5月28日～6月25日
 10:00～11:00
 (毎週火曜日) 全5回

<場所>

障害者福祉センター
 3階 会議室

<対象>

区内在住の障害者・難病の方
 20名

<参加費>

地域支援センター
 事業利用負担金 1回240円
 (住民税非課税の方などは免除)

<申し込み方法>

往復はがきに①～⑥までの項目を記入し、センターへ郵送、または窓口にはがき1枚をご持参ください。

① 教室名 ②お名前 ③ご住所 ④電話(FAX)番号 ⑤障害名(病名) ⑥障害の等級
 申し込み期限 4月11日(木)～4月25日(木) 必着

※申込多数の場合は抽選。

※記載の方法で申し込むことが難しい方はご相談ください。

リフレッシュ体操の十川先生と一緒に
 面白さと運動効果を同時に感じる
 プログラムです。



障害者福祉センター

〒135-0011

江東区扇橋3-7-2

TEL: 3699-0316

FAX: 3647-4918

