

江東区障害者福祉センターだより

令和8年

11月号

指定管理者：社会福祉法人 敬心福祉会

住 所：〒135-0011 江東区扇橋 3-7-2

電 話 番 号：03-3699-0316 FAX 番号：03-3647-4918

ホームページ：<http://www.keishinen.or.jp/koto/>

開 館 時 間：午前9時～午後5時（施設貸出は午後9時半まで）

休 館 日：毎月第2・4日曜日、祝日、年末年始



11月のスケジュール



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 ・ 児童作業訓練 ・ 児童言語訓練	2 ・ 高次脳リハビリ ・ 高次脳専門相談	3 休館日 (文化の日)	4 ・ 言語訓練	5 ・ パソコン支援	6 ・ 理学訓練	7 第18回 ふく福まつり (10:00~14:30) ※入場無料
8 休館日	9	10 ・ 健康体操教室 ・ 理学訓練	11 ・ 言語訓練	12 ・ 絵手紙教室	13 ・ 理学訓練	14 ・ 児童作業訓練 ・ 児童言語訓練 ・ 作業訓練
15 ・ 児童 社会適応訓練 ・ 児童発達相談 ・ 児童言語訓練	16 ・ 高次脳リハビリ	17 ・ 健康体操教室 ・ 理学訓練	18 ・ 言語訓練	19 ・ パソコン支援 ・ スマホで聴こう！ ラジオ体験講座 (13:30~15:30)	20 ・ 理学訓練	21 ・ 児童作業訓練 ・ 児童言語訓練 ・ 高次脳機能 障害者交流会
22 休館日	23 休館日 (勤労感謝の日)	24 ・ 健康体操教室 ・ 理学訓練	25 ・ 言語訓練	26 ・ コーラス教室 ・ 書道教室	27 ・ 理学訓練	28 ・ 児童作業訓練 ・ 児童言語訓練 ・ 作業訓練
29	30					



ご利用には事前のお手続きが必要です。
センターへお問い合わせください。



障害者福祉センターHP
情報更新中
ご活用ください



機能訓練（理学訓練）

グループトレーニングの紹介

毎週火曜日・金曜日 ※休館日を除く
13時50分～15時00分

理学療法士による機能訓練（理学訓練）を実施しています。
「体を動かしたい」、「運動を始めたい」とお考えの方は、
相談してみませんか。
理学療法士から身体機能の維持に関する助言も受けられます。

○利用できる方

- ・身体障害者手帳又は愛の手帳をお持ちの方、難病の方で
事前に理学療法士と面談の上、機能訓練が必要であると
判断された方。
※65歳以上の方は、介護保険制度が優先となります。
※40歳以上で介護保険対象（特定疾病）の方は、
ご相談ください。

○内容

- ・CD音源に合わせて、ゆっくりとしたペースで全身を動か
します。深呼吸も取り入れているので無理なく取り組め
る体操です。疲れたときは、途中で休憩もできます。
- ・詳細は、電話または窓口でお問い合わせください。



高次脳機能障害者交流会

11月21日（土）
13時30分～14時30分

- 対 象 区内在住の高次脳機能障害者と
そのご家族・支援者の方
- 定 員 10名
- 申 込 窓口・電話・FAX



11月20日（金）締切

いすに座ったまま、ダンスやレクリエーションを
楽しむ交流会です。気軽にご参加ください。

パソコン・スマートフォン支援教室

11月5日（木）・11月19日（木）
10時00分～12時00分（予約制）



- 対 象 区内在住の障害者・難病の方
- 申 込 窓口・電話・FAX
- 相談時間は1人30分程度です。
予約時間は先着順になります。
詳しくは、お問い合わせください。

基本操作やアプリの使い方などのお悩みについてボランティアが
サポートします。
文字入力の仕方、アプリのインストールの方法、ラインの使い方、
アクセシビリティ機能（音声の読み上げ機能設定）など、ボランティアが
対応します。

健康体操教室 ～全6回～

令和9年1月23日～2月27日
毎週土曜日
10時30分～11時30分

- 対 象 区内在住の障害者・難病の方
- 定 員 20名
- 利用料 240円
（住民税非課税の方は免除）
- 申 込 窓口・電話・FAX・往復はがき
いずれかの方法で申込記入例の
①～⑤を記入



12月17日（木）締切

いすに座って様々な体操を行います。
健康体操で心も身体もリフレッシュしませんか。

【 申込記入例 】

- ①催しものの名
- ②氏名
- ③住所
- ④電話（FAX）番号
- ⑤障害名（病名）・等級

【 申込方法・記入例 】

催しごとにより申込方法が異なりますので、各記事を
ご確認ください。

※FAXでお申込みの場合は、センターより受信確認の
連絡をいたしますので、ご確認ください。

※記載の方法で申込が難しい方はご相談ください。