

Keishin 広報 ちとせ

第1号 夏

特別養護老人ホーム 千歳敬心苑



Outgoing (発信)

- ①千歳敬心苑とは
- ②山口施設長挨拶
- ③各グループ紹介
- ④行事予定・職員紹介

今後の予定

施設行事予定

秋祭り

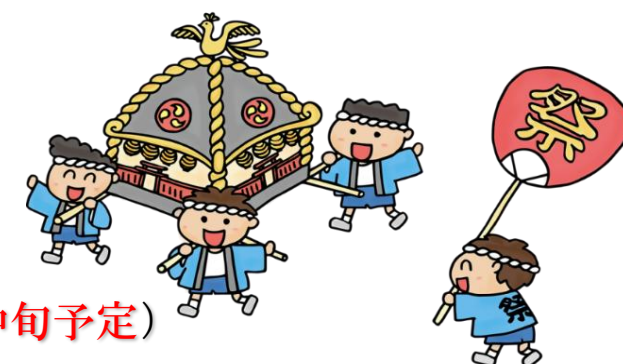
(令和7年11月中旬予定)

ちとフェス

(令和8年3月中旬予定)

※各グループでご入居者に喜んで頂ける

イベントを企画しています。



職員紹介

令和7年1月から入職した河西恵美です。
冬グループに所属しています。
ご入居者・ご利用者お一人お一人と
かわりながら安心して頂けるよう頑張ります。



河西恵美

夏グループ所属の三上太一です。
千歳敬心苑の取り組みを多くの方に
知ってほしく広報委員会になりました。
色々な方法で皆様に配信しますので楽しみに
待って下さい。



三上太一



お知らせ

千歳敬心苑では
新しい仲間（職員・
ボランティア）を
募集しています。

未経験でも大丈夫です。

ご連絡をお待ちしています。

特別養護老人ホーム 千歳敬心苑

☎03-3307-1165 担当 山口



次回の広報「ちとせ」の発行は11月予定です。

施設長挨拶

千歳敬心苑
施設長 山口晃弘

元氣ですかーッ！
千歳敬心苑で施設長をして
おります山口と申します。

私は、介護保険がスタートした年に特養の介護職としてこの仕事を始め、25年が経ちました。四半世紀この仕事を経験する中で、世の中には、福祉を必要としている人が大勢いることを知りました。また、親の介護をする中で、「こんな大変な人は見れません」と言われる介護家族の気持ちを経験しました。自分を育ててくれた親を「こんな人」と言われる悲しさ、悔しさを、他の人にさせたくない。私たちは介護を職業にしたプロ集団として、福祉を必要とする人のニーズに応えていきたい。そう思っています。

このまちに千歳敬心苑があっただけ良かった。そう言っていただけの施設になれるよう、精進してまいります。

今後とも皆様のご教示をお願い申し上げます。

各グループ紹介

秋

楽しい事と美味しい食べ物が大好きなグループです。

自分で出来る「自由」を尊重する環境を大事にしています。



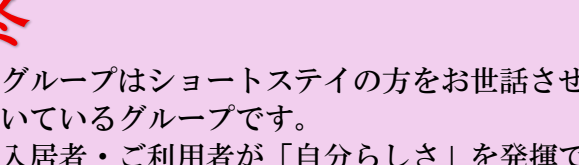
春

「ひとりみんなの為に、みんなはひとつの目標のために」を大事にしご入居者が笑顔で明るく過ごせるように接しています。



冬

冬グループはショートステイの方をお世話させて頂いているグループです。
ご入居者・ご利用者が「自分らしさ」を発揮できるグループを目指しています。



A person wearing blue gloves is stirring a large pot filled with food, likely a soup or stew, with a wooden spoon. An elderly woman with short grey hair, wearing a pink cardigan, is sitting at a table and watching the process. The setting appears to be a kitchen or a dining area.

夏

とにかく明るいグループです。
「今日も楽しかった」と思ってくれるように毎
日を大事にしています。

A photograph of a man and a woman in a room. The man, on the left, is wearing a white polo shirt and dark pants, singing into a microphone with his right arm raised. The woman, on the right, is wearing a blue long-sleeved shirt and dark pants, dancing with her arms raised. The room has light-colored walls, a wooden floor, and a large window in the background.

千歳敬心苑とは…



千歳敬心苑は、平成9年4月に開所し、今年で28年が経ちました。新しくできる施設はピカピカでうらやましいなあ、と思うつつ、「ハード（設備）よりハート（心）」と言い訳？をしながら、心のこもった介護をしていく施設でありたいと思っています。千歳敬心苑には、特養、ショートステイ、デイサービス、訪問介護、居宅介護支援事業所があり、烏山あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）も世田谷区から受託しています。介護が必要になった時から、終末期の介護まで、地域の皆様のお役に立てれば幸いです。特養では、80名のご入居者と12名のショートステイの方が、4つのグループ（春・夏・秋・冬）に分かれて生活をしています。次ページでは、それぞれのグループの活動を紹介していますので、ご利用の際や就職をお考えの際の参考にしてください。

新・幸せ指標とは…

千歳敬心苑では、「新・幸せ指標」というご利用者の皆様に幸せに暮らしていただくための11項目の指標を立てています。

① 推し活	② 費やす	③ 働く
④ 育てる	⑤ 癒す	⑥ 笑う
⑦ 遊ぶ	⑧ 学ぶ	⑨ 交わる
⑩ 食べる	⑪ 選ぶ	

この11項目をすべてのご利用者の方の生活に取り入れていくように、各グループで頑張っています。

特に今年度は、①推し活に力を入れていきます。推しのいる生活というのは、とてもハリアーがあります。毎日写真集を見ながら、いつか直接お会いできる日を楽しみにしています。

昨日が今日でも、今日が明日でも変わらない。そんな毎日ではなく、明日のことを考えるのとワクワクするような毎日。それが千歳敬心苑の目指す生活です。